

WAAR MOET IK OP LETTEN BIJ DE AANKOOP VAN EEN KINDERFIETS

Christel, mama van Nette (5):



Nette zwiert haar benen gezwind in de lucht op de loopfiets en kan haar evenwicht goed houden. We denken dat ze klaar is voor een fiets met trappers. Waarmee moeten we rekening houden bij de aankoop van een fiets?

Wat zegt de VSV?

Als je kind de loopfiets ontgroeid is, kan het meteen overstappen op een fiets met trappers. Berg de loopfiets nog niet meteen op, als je kind zin heeft om er nog gebruik van te maken, kan dat zeker, zo blijft het zijn evenwicht oefenen. Zorg er in het begin voor dat het zadel laag genoeg staat zodat de fietser makkelijk met beide voeten aan de grond kan. Koop dus geen fiets op de groei!

Probeer een fiets met zijwieltjes te vermijden. Kinderen verliezen hun evenwichtsgevoel en steunen volledig op de zijwieltjes, waardoor het veel moeilijker is om te leren fietsen.

Praktijk: hoe pakken andere ouders het aan?

Manon, mama van Niel (5) en Loris (8):

“De fiets die we voor Loris kochten, wordt nu gebruikt door Niel. We hebben het zadel opnieuw lager gezet zodat hij met zijn voeten goed aan de grond kan. Ook monteerden we een vlaggetje zodat hij beter zichtbaar is in het verkeer. Wanneer Niel klaar is voor een grotere fiets lenen we de kinderfiets uit aan nichtjes en neefjes.”

Praktische tips:

Do's	Don'ts
De zadelhoogte moet vlot aanpasbaar zijn. Beide voeten moeten in het begin makkelijk en plat aan de grond kunnen.	Een mandje aan het stuur zorgt ervoor dat beginnende fietsers de richting van hun voorwiel niet goed kunnen zien.
Verplichte uitrusting: min. 1 werkende rem en een bel. Reflectoren zijn voor een kinderfiets overdag niet verplicht, maar wel aan te raden. Bij grotere fietsen zijn ze wel verplicht.	Zowel een achteruittraprem als remhendels aan het stuur zijn goede opties, op voorwaarde dat je kind over genoeg kracht beschikt om ze te gebruiken.
Kies voor een gesloten kettingkast. Zo kan er niets in verstrikt geraken en worden de broekspijpen niet vuil.	Versnellingen zijn nog niet nodig, ze maken het net moeilijker.
Laat je in de fietswinkel adviseren om de juiste maat voor je kind te vinden.	Liever geen zijwieltjes!
Een fiets met een vlaggetje valt sneller op in het verkeer.	
Laat je kind de fiets mee kiezen: op een leuke fiets, wordt meer gefietst. Een testritje vooraf is ook een goed idee.	